

Beste

U schreef uw kind(eren) in voor het zomersportkamp te **Gooik** van **10/07/2017 t.e.m. 14/07/2017**. Hieronder vindt u (kort) nog wat praktische informatie, gelieve deze grondig door te nemen voor de start van het kamp.

1. Inschrijving

Het inschrijvingsgeld, 80 euro voor ACP-leden, 85 euro voor niet-leden dient **overgeschreven** te worden op volgend rekeningnummer **BE29 1030 2967 1964** voor **maandag 03/07/2017**.

In de rubriek documenten vindt u ook een beperkte **medische fiche**, bij aanmelding zal u gevraagd worden om deze af te geven. Gelieve dus volgende gegevens in te vullen (kort) voor de start van het kamp zodat de fiche 'up to date' is en mee te brengen bij aanmelding.

- allergieën (+ hoe we erop moeten reageren wanneer die zich voordoen, bv. wespenteek / hooikoorts / ...)
- medicatie (indien nodig: naam, bewaarwijze, dosering + frequentie van toediening)
- bloedgroep
- telefoonnummer huisarts
- eventueel andere informatie die van belang kan zijn

In de prijs inbegrepen:

- gebruik sportaccommodatie (atletiekpiste, sporthal indien nodig) & sportmateriaal
- begeleiding door geschoolde monitoren
- koekje + 1 drankje per dag

's Middags hebben kinderen de mogelijkheid om voor €1 een drankje aan te kopen, dit is NIET verplicht.

2. Opvang en sportactiviteiten

Er is elke dag (gratis) opvang voorzien tussen **08u00 en 09u** 's ochtends en tussen **16u en 17u** 's namiddags. Deze opvang gaat net zoals de sportactiviteiten door aan de atletiekpiste Koornmolen.

09u00– 10u30 : Sportblok 1

12u00-12u30: Eten

13u00-14u30: Sportblok 3

10u30 – 10u45: Pauze

12u30-13u00: Vrij spel

14u30-14u45: Pauze

10u45 – 12u00: Sportblok 2

14u45-16u00: Sportblok 4

3. Meebrengen

- sportieve kledij
- regenkledij (+ eventueel reservekledij)
- stevige sportschoenen (+ eventueel reserveschoenen)
- pet en zonnecrème bij goed weer
- **stuk fruit als tienuurtje**
- lunchpakket voor 's middags
- voldoende drank (bij voorkeur **water**)

De monitoren zijn er klaar voor, jullie ook?

Evelien De Geyter en Evi Elinckx, hoofdmonitoren