

Beste

U schreef uw kind(eren) in voor het zomersportkamp te **Bever** van **20/08/2018 t.e.m. 24/08/2018**. Hieronder vindt u (kort) nog wat praktische informatie, gelieve deze grondig door te nemen voor de start van het kamp.

1. Inschrijving

Het inschrijvingsgeld dient via **overschrijving** betaald te worden, ten laatste op 30/06/2018. De betalingsinfo vindt u op onze website terug via volgende link:

<http://atletiekclubpajottenland.be/node/307> . Pas wanneer wij uw betaling hebben ontvangen is de inschrijving definitief.

In de rubriek documenten vindt u ook een beperkte **medische fiche**, bij aanmelding zal u gevraagd worden om deze af te geven. Gelieve dus volgende gegevens in te vullen (kort) voor de start van het kamp zodat de fiche 'up to date' is en mee te brengen bij aanmelding.

- allergieën (+ hoe we erop moeten reageren wanneer die zich voordoen, bv. wespenteek / hooikoorts / ...)
- medicatie (indien nodig: naam, bewaarwijze, dosering + frequentie van toediening)
- bloedgroep
- telefoonnummer huisarts
- eventueel andere informatie die van belang kan zijn

In de prijs inbegrepen:

- gebruik sportaccommodatie (voetbalterreinen/sporthal) & sportmateriaal
- begeleiding door geschoolde monitoren
- koekje + 1 drankje per dag

's Middags hebben kinderen de mogelijkheid om voor €1 een drankje aan te kopen, dit is NIET verplicht.

2. Opvang en sportactiviteiten

Er is elke dag (gratis) opvang voorzien tussen **08u30 en 09u** 's ochtends en tussen **16u en 16u45** 's namiddags. Deze opvang gaat net zoals de sportactiviteiten door te Pontembeek, 1547 Bever op terreinen 2 en 3 van F.C. Excelsior Bever.

09u00– 10u30 : Sportblok 1

10u30 – 10u45: Pauze

10u45 – 12u00: Sportblok 2

12u00-12u30: Eten

12u30-13u00: Vrij spel

13u00-14u30: Sportblok 3

14u30-14u45: Pauze

14u45-16u00: Sportblok 4

3. Meebrengen

- sportieve kledij
- regenkledij (+ eventueel reservekledij)
- stevige sportschoenen (+ eventueel reserveschoenen)
- pet en zonnecrème bij goed weer
- **stuk fruit als tienuurtje**
- lunchpakket voor 's middags
- voldoende drank (bij voorkeur **water**)

De monitoren zijn er klaar voor, jullie ook?

Bea Ricour & Siegert Perrots, hoofdmonitoren